

Centro de Educación de Diabetes

Su Consumo De Alimento Típico En Un Día

Nombre: _____

Fecha: _____

	Cantidad de alimento	Descripción detallada de todo el alimento consumido en 1 día típico
	Ej. 1 taza, 3 oz., 1 rebanada	Ej. “leche descremada” o “pollo horneado”
Desayuno Hora:		
Bocadillo Hora:		
Almuerzo/Comida Hora:		
Bocadillo Hora:		
Cena Hora:		
Bocadillo Hora:		