

# Community Resources

The COVID-19 health crisis is changing how we live, work, shop and go to school. Many of us are doing more: teaching and parenting kids, and working or looking for work. We know these changes are hard and families everywhere are adjusting to new routines.

The following resources and programs can help keep you and your family healthy and safe during these difficult times. You are not alone.

## Unemployment insurance

Payments to workers who lose their job or have hours reduced through no fault of their own. Generally not available to undocumented workers (must have legal work status). Check the Employment Development Department (EDD) at [www.edd.ca.gov/unemployment/ui\\_online.htm](http://www.edd.ca.gov/unemployment/ui_online.htm) for more information or call (800) 300-5616 for English, and (800) 326-8937 for Spanish.

## Disability (SDI)

Payments to workers unable to work due to medical quarantine, non-work related injury or illness. Available to undocumented workers if you paid into SDI. Application must be certified by a medical professional, so contact your doctor to apply or visit [www.edd.ca.gov/disability/sdi\\_online.htm](http://www.edd.ca.gov/disability/sdi_online.htm)

## Paid Family Leave

Payments to people who can't work because they are taking care of sick or quarantined family members, or to parents who need time to bond with a new child. Paid Family Leave is also available to undocumented workers if you paid into SDI. Application must be certified by a medical professional, so contact your doctor to apply or visit SDI Online.

## Food stamps (CalFresh)

Financial help to buy groceries. No one will be cut off from CalFresh food stamp benefits at this time. If one family member gets food stamps, it does not impact another family member's immigration status. Call (877) 410-8823 or visit [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org) to apply.

## Free meals for kids

Breakfast and lunch options for students. Pick-up from 11:00 am to 2:30 pm at schools throughout Monterey County. See distribution sites at [www.montereycoe.org](http://www.montereycoe.org)

## Free meals

Dorothy's Place serves daily breakfast from 8:30 am to 9:30 am and lunch from 1:00 pm to 2:00 pm at 30 Soledad St. in Salinas. For more info, call (831) 757-3838.

## Natividad's Coronavirus Hotline

Do you have questions about COVID-19 or think you need to get tested? If you have symptoms like cough and fever, virtual screenings are available. Call (831) 772-7365 to get expert advice from one of our bilingual nurses.

## Meals delivered to seniors

Meals on Wheels has home-delivered meals for seniors 60 and older. For more info, call (831) 758-6325 for Salinas Valley, (831) 375-4454 for Monterey Peninsula.

## Free food

The Food Bank for Monterey County distributes free food. Call (831) 758-1523 or see the calendar at <https://foodbankformontereycounty.org/food-assistance>  
**Salinas walk-in or drive-thru distribution sites (as of July 2020):**

- Every Wednesday, 1:30 pm to 2:30 pm  
368 San Juan Grade Rd.
- Every Wednesday, 2:00 pm to 4:00 pm  
1212 E. Alisal St.
- Every Thursday, 12:00 pm to 2:00 pm  
111 Prado St.
- Every Friday, 8:30 am to 9:30 am  
1122 E. Alisal St.
- Every day, 11:00 am to 1:00 pm and 2:00 to 4:00 pm  
43 Soledad St.

## Nutrition for children

WIC (Women, Infants and Children) offers nutrition and breastfeeding support for pregnant women and kids up to age 5. Salinas office located at 632 E. Alisal St. For more info, call (831) 796-2888.

## Childcare for essential workers

Mexican American Opportunity Foundation (MAOF) offers free childcare services for essential workers, including agricultural workers. Call (831) 757-0775. The YMCA is offering childcare for essential workers. Call (831) 758-3811 or visit [www.centralcoastymca.org](http://www.centralcoastymca.org)

## Talk to someone about mental health

California Peer-Run Warm Line is a 24/7 service that provides free nonemergency emotional support for anxiety, panic, depression, finances, and alcohol and drug use. Speak with an English or Spanish-speaking counselor at (855) 845-7415.

## Free help with legal issues

California Rural Legal Assistance offers free assistance with legal issues related to housing, work, education, public benefits and health, and more. Call (831) 757-5221.

## Domestic violence and child abuse help

If you feel unsafe, call the police at 911 or the YWCA at (831) 372-6300 or (831) 757-1001. You can also call the National Domestic Abuse Hotline at (800) 799-7233.



# Recursos comunitarios

La crisis sanitaria de COVID-19 está cambiando nuestra forma de vivir, trabajar, comprar e ir a la escuela.

Muchos de nosotros están haciendo más que antes: enseñar y criar a los hijos además de trabajar o de buscar empleo. Sabemos que estos cambios son difíciles y en todas partes las familias se están ajustando a las nuevas rutinas.

Los siguientes recursos y programas pueden ayudarle a que usted y su familia se mantengan saludables y seguros en estos tiempos difíciles. Usted no está solo.

## Seguro de desempleo

Pago a trabajadores que perdieron su empleo o les redujeron el horario sin que fuera su culpa. Generalmente no está disponible para trabajadores indocumentados (deben de tener permiso de trabajo legal). Consulte mayor información en el Departamento de Fomento del Empleo (Employment Development Department, EDD) en [www.edd.ca.gov/unemployment/ui\\_online.htm](http://www.edd.ca.gov/unemployment/ui_online.htm) o llame al (800) 300-5616 en inglés y al (800) 326-8937 en español.

## Incapacidad (SDI)

Pago a trabajadores que no pueden trabajar debido a la cuarentena médica, o a lesiones y enfermedades no laborales. Está disponible para trabajadores indocumentados que hayan pagado al SDI. La solicitud debe estar certificada por un profesional médico, por lo que consulte a su médico para presentarla o visite [www.edd.ca.gov/disability/sdi\\_online.htm](http://www.edd.ca.gov/disability/sdi_online.htm)

## Permiso familiar con goce de sueldo

Pago a quienes no pueden trabajar por estar cuidando a familiares enfermos o en cuarentena, o para padres que necesitan tiempo para relacionarse con el hijo recién nacido. El permiso familiar con goce de sueldo también está disponible para trabajadores indocumentados que hayan pagado al SDI. La solicitud debe estar certificada por un profesional médico, por lo que consulte a su médico para presentarla o visite SDI Online.

## Cupones de alimentos (CalFresh)

Ayuda financiera para comprar alimentos. Nadie queda excluido de los beneficios de los cupones CalFresh en estos momentos. Si una persona recibe cupones de alimentos, esto no afecta la condición migratoria de sus familiares. Llame al (877) 410-8823 o visite [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org) para presentar su solicitud.

## Comidas gratuitas para niños

Opción de desayuno y almuerzo para estudiantes. Recogerlos de 11:00 am a 2:30 pm en las escuelas de todo el condado de Monterey. Vea los puntos de distribución en [www.montereycoe.org](http://www.montereycoe.org)

## Comidas gratuitas

Dorothy's Place sirve desayunos todos los días de 8:30 am a 9:30 am y el almuerzo de 1:00 pm a 2:00 pm, en 30 Soledad St. en Salinas. Si desea mayor información, llame al (831) 757-3838.

## Entrega de comidas a personas de la tercera edad

El programa Meals on Wheels entrega comidas a domicilio a personas de 60 años o más. Si desea mayor información, llame al (831) 758-6325 en Salinas Valley, y al (831) 375-4454 en Monterey Peninsula.

## Alimentos gratis

El Banco de Alimentos del condado de Monterey distribuye alimentos gratis. Llame al (831) 758-1523 o consulte el calendario en <https://foodbankformontereycounty.org/food-assistance>

## Puntos de distribución a pie o en auto (a julio de 2020):

- Todos los miércoles, de 1:30 pm a 2:30 pm | 368 San Juan Grade Rd.
- Todos los miércoles, de 2:00 pm a 4:00 pm | 1212 E. Alisal St.
- Todos los jueves, de 12:00 pm a 2:00 pm | 111 Prado St.
- Todos los viernes, de 8:30 am a 9:30 am | 1122 E. Alisal St.
- Todos los días de 11:00 am a 1:00 pm y de 2:00 a 4:00 pm | 43 Soledad St.

## Nutrición para niños

WIC (Mujeres, bebés y niños) ofrece apoyo en nutrición y lactancia a mujeres embarazadas y niños de hasta cinco años de edad. La oficina de Salinas está ubicada en 632 E. Alisal St. Si desea mayor información llame al (831) 796-2888.

## Guardería para trabajadores esenciales

La Fundación Mexicana-Americana de Oportunidades (Mexican American Opportunity Foundation, MAOF) ofrece servicio gratuito de guardería para trabajadores esenciales, incluyendo los agrícolas. Llame al (831) 757-0775. YMCA ofrece guardería para trabajadores esenciales. Llame al (831) 758-3811 o visite [www.centralcoastymca.org](http://www.centralcoastymca.org)

## Hable con alguien sobre salud mental

La línea de ayuda California Peer-Run Warm Line es un servicio que ofrece apoyo emocional no urgente las 24 horas para casos de ansiedad, pánico, depresión, finanzas y consumo de alcohol y drogas. Hable con un asesor en inglés o en español al (855) 845-7415.

## Ayuda gratuita con asuntos legales

California Rural Legal Assistance ofrece asistencia gratuita con asuntos legales relacionados con vivienda, empleo, educación, beneficios públicos, salud y otros más. Llame al (831) 757-5221.

## Ayuda en caso de violencia doméstica y maltrato infantil

Si se siente insegura, llame a la policía al 911 o a la YWCA al (831) 372-6300 o al (831) 757-1001. También puede llamar a la línea nacional de ayuda para maltrato doméstico al (800) 799-7233.

## La línea de emergencia de coronavirus de Natividad está para ayudarle

¿Tiene preguntas sobre COVID-19 o piensa que necesita hacerse una prueba?

Si usted tiene síntomas como tos y fiebre, los exámenes virtuales están a su disposición.

Llame al (831) 772-7365 para recibir consejos de alguna de nuestras expertas enfermeras bilingües.

