

Clase de lactancia materna

Acompáñenos en Natividad y aprenda sobre la lactancia materna para su bebé



Información sobre la clase

Asiste a una sesión de lactancia materna de una hora, dirigida por una consultora de lactancia certificada internacionalmente (IBCLC). Nuestra especialista le proporcionará la información necesaria para que te sientas segura al amamantar.

- Descubre las ventajas de la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé
- Qué anticipar en los primeros días
- Cómo lograr una producción óptima de leche
- Cómo identificar cuándo tu bebé tiene hambre
- Sepa cuándo su bebé está recibiendo la cantidad adecuada de leche
- Posiciones para la lactancia y cómo conseguir un buen agarre
- Cuándo y dónde recibir asistencia

Las parejas son bienvenidos y se les invita a participar. Se recomienda hacer arreglos para el cuidado de los niños antes de asistir a la clase.

Ubicación de la clase

Hospital Natividad

1441 Constitution Blvd., Salinas, CA 93906

La clase se lleva a cabo en la Sala Natividad, situada detrás de la tienda de regalos.

Utilice la entrada 2, Servicios Ambulatorios.

Horarios y fechas de las clases para 2026

Eliga una clase en su idioma preferido al menos un mes antes de la fecha de parto.

No es necesario registrarse. La clase es gratuita.

Las clases se llevan a cabo el primer y el tercer miércoles de cada mes.

Inglés de 5:00 a 6:00 pm

Español de 6:00 a 7:00 pm

- 5 de agosto
- 19 de agosto
- 2 de septiembre
- 16 de septiembre
- 7 de octubre
- 21 de octubre
- 4 de noviembre
- 18 de noviembre
- 2 de diciembre
- 16 de diciembre