

Clase de educación prenatal

Infórmase sobre el parto y haga un recorrido del hospital Natividad



Información sobre la clase

Asiste a una clase de tres horas con una enfermera especializada en partos. Aprenderá qué se puede esperar al dar a luz a su bebé en Natividad.

- Cuándo visitar el hospital y etapas del parto
- Herramientas para el parto y alternativas para el control del dolor
- Planes de nacimiento
- Proceso de parto por cesáreas y partos vaginales
- Cómo cuidar de su recién nacido
- La vida posterior al parto
- Recorrido del hospital Natividad

Las parejas son bienvenidos y se les invita a participar. Se recomienda hacer arreglos para el cuidado de los niños antes de asistir a la clase.

Ubicación de la clase

Hospital Natividad

1441 Constitution Blvd., Salinas, CA 93906

La clase se lleva a cabo en la Sala Natividad, situada detrás de la tienda de regalos.

Utilice la entrada 2, Servicios Ambulatorios.

Horarios y fechas de las clases para 2026

Eliga una clase en su idioma preferido al menos un mes antes de la fecha de parto. No es necesario registrarse. La clase es gratuita.

Las clases de inglés se llevan a cabo el primer martes de cada mes.

De 5:00 pm a 8:00 pm

- 4 de agosto
- 1 de septiembre
- 6 de octubre
- 3 de noviembre
- 1 de diciembre

Las clases de español se llevan a cabo el tercer martes de cada mes.

De 5:00 pm a 8:00 pm

- 18 de agosto
- 15 de septiembre
- 20 de octubre
- 17 de noviembre
- 15 de diciembre